



# 心ゆたかに

三芳町立藤久保中学校 学校だより 第2号  
学校教育目標「自ら考え進んで行動する生徒」  
令和4年5月2日(月)発行 文責 田川 一義

## 若葉の美しい季節を迎え、 体調(心)も整えて!



入学式・始業式から3週間が過ぎました。新しい環境に少しずつ慣れ、生徒たちはそれぞれの新たな目標に向かって歩み始めています。教室や部活動等、生徒の様子を見てみると、学校生活が軌道に乗ってきていると感じます。私が朝練習や朝の会の前に教室へ立ち寄ると、生徒たちは元気に「おはようございます。」とさわやかに声をかけてくれます。そのあいさつは私に「今日も一日がんばろう!」と思わせてくれます。今後も「さわやかなあいさつから始まる明るい雰囲気の中」であり続けていきたいです。

新年度が始まり、1年生は「中学生としての新しい生活にいち早く慣れよう」、2、3年生は「進級し、心機一転がんばろう」という気持ちで4月を過ごしてきたのではないのでしょうか。環境が変わった中で、緊張した日々だったのかもしれませんが。またコロナの感染症対策にも神経を使い、ストレスもかかっているのではないかと思います。この時期は日によって気温の寒暖差があり、気温差が体に負担を与えることも考えられます。知らず知らずのうちに体には疲れがたまっています。

疲れには、大きく2つ「体の疲れ」と「心の疲れ」があると言われています。「体の疲れ」については、しっかりと休養すれば、回復します。しかし「心の疲れ」は、「体の疲れ」のように休養すれば回復するような単純なものではない場合もあります。みなさんは自分なりのストレス解消法はありますか。人それぞれだと思いますが、「楽しめる」「安心できる」「落ち着ける」「ホッとする」等のひとときを過ごすことが「心の疲れ」を癒してくれると思います。ゴールデンウィーク真っ只中で部活動がある生徒も多いと思いますが、意識的に体(心)をゆっくりと休ませましょう。5月下旬には体育祭も予定され、何かと忙しい学校生活が始まります。何か不安なことや心配なことがありましたら一人で悩まず、ご家族や先生、友達に話してください。ちょっと相談をするだけでも心が軽くなると思います。

ゴールデンウィークの過ごし方で、5月も順調にスタートできるようしっかりとエネルギーを蓄えて欲しいと思います。



総合芸術部ステンドグラス

## 目標達成のために「運」を引き寄せる!

4月の学校朝礼で、私は、野球選手で現在アメリカメジャーリーグで大活躍して大谷翔平選手のことを紹介しました。大谷選手が目標を達成するため、日頃から心がけていることについてお話をしました。

### —前略—

みなさんはもう今年度の目標は決まったでしょうか。今年度最初の学校朝礼の話として、目標を持つことの大切さとその目標を達成するために、日頃からいかに「運」を引き寄せる行動を実践していくか。その心構えについてお話をしたいと思います。

みなさんの中でも知っている人が多いと思いますが、野球選手で、現在アメリカメジャーリーグで大活躍し、昨シーズンは、アメリカンリーグで最優秀賞MVPを獲得した大谷翔平選手のことを紹介したいと思います。

その大谷選手がシーズンを終え、日本に帰ってきた際、1年間を振り返るコメントで「目標」という言葉を多く使っていたことが印象的でした。そしてその目標を達成するためにいかに「運」を引き寄せるかが大切だとしています。その「運」を引き寄せるため、大谷選手が実践していることは、「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「道具を大切に」「プラス思考」「応援される人になる」「本を読む」「審判さんへの態度」という具体策を考えていることです。

大谷選手は、どのような場面でも目標を設定し、それに向かって何ができるかを様々な観点から考え、実践することが大切であるとしています。

今回、紹介した大谷選手が日頃から心がけている8つのうち、どれか一つでもみなさんが「運」を引き寄せるための参考になればと思っています。

今年度最初の学校朝礼のお話として、みなさんも目標をしっかりと立て、なりたい自分に向かってがんばり、自分自身の行動について、改めて考えるきっかけとして欲しいと思います。

生徒のみなさんに大谷選手のことを紹介しましたが、私自身も「運」を引き寄せるための行動について考え、できることから実践していきたくと思っています。

## 4月の生徒の様子より

入学式・始業式から教育活動も順調に進んでいます。学校内の様々な場面で清々しい生徒の姿があります。4月14日には「新入生歓迎会」が行われ、1年生の入った部活動もスタートしました。



新入生歓迎会



部活動紹介



部活動の様子①



部活動の様子②

## ～タブレットの使い方について、保護者へのお願い～

年度当初にあたり、改めてタブレットの使い方について、各クラスで情報モラル等の学習を行いました。使用の目的やルール、個人情報の取扱い、インターネットの危険性などを学習しました。今やタブレットを活用した授業も増えてきています。と同時にタブレットの破損や故障についての報告も数件寄せられています。

そこで、保護者の方にはお願いがあります。もし故意による故障、紛失・盗難等があった場合は、弁償していただく場合があります。学校においても十分に指導してまいります。ご家庭におかれましても、ご理解の上、正しくタブレットを活用できますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



## ～保護者会ありがとうございました。～

4月28日(木)に開催いたしました学年保護者会及び学級懇談会には、ご多用中にもかかわらず、多くの保護者の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。

今後、5月11日(水)に部活動保護者会、5月28日(土)には体育祭予定しております。

体育祭の保護者の来場については、コロナの感染状況等を踏まえ、ただいま検討中です。詳細が決まり次第、正式なご案内をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## ～学校公開週間のお知らせ～

前記の保護者会の中で、授業参観も計画し、お子様の授業の様子をご覧いただきたかったのですが、「密」を避けるために、やむを得ず授業参観は行いませんでした。

そこで、授業参観に代わり、5月23日(月)から5月27日(金)までの期間を学校公開週間とし、保護者の方々の都合のよい時間に合わせ、学校へご来校いただき、学校の様子を拝見していただく機会を設定いたしました。

詳細につきましては、別紙の保護者様宛て文書をご確認ください。また、今回の学校公開週間については、保護者のみ公開とさせていただきます。誠に申し訳ありません。

## ～GW中に、もしコロナに感染してしまったら・・・～

昨年度、ゴールデンウィーク中にコロナの陽性が判明した場合、町役場に連絡していただくことになっておりましたが、今年度は保護者から町役場への連絡は不要です。授業日に学校へ連絡をお願いいたします。

## 5月の予定

憲法記念日:日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期す。  
みどりの日:自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。  
こどもの日:こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。

1	日		17	火	生徒会朝礼 眼科検診	
2	月	平常日課	18	水	通信陸上入間郡大会	
3	火	憲法記念日	19	木		
4	水	みどりの日	20	金	中間テスト	↓
5	木	こどもの日	21	土		
6	金	金①②③④ 三芳町教育研究会定期総会	22	日		
7	土		23	月	教育実習開始	
8	日		24	火	学年朝礼	
9	月	⑤離任式	25	水	体育祭予行	
10	火	学校朝礼	26	木		
11	水	部活動保護者会	27	金	午後体育祭準備	
12	木	埼玉県学力・学習状況調査	28	土	体育祭	
13	金	PTA定期総会(書面開催) テスト前部活動停止期間	29	日		
14	土		30	月	体育祭振替休業日	
15	日		31	火	体育祭予備日 専門委員会	
16	月					↓

