

女子ソフトテニス部 年間活動計画

顧問名 槌屋貴史・原田茉衣夏

<p>活動目標</p>	<p>個々の目標に向かい、主体的に練習する。 活動を通し、基本的な生活習慣を確立する。</p>											
<p>月</p>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
<p>活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)</p>	<p>【曜日・時間】 ◆朝練習 月～金 7:45～8:15 ◆放課後 月 15:20～17:45 水、木、金 16:20～17:45</p> <p>【場所】 テニスコート</p> <p>【内容】 基本練習、練習試合など</p>				<p>【曜日・時間】 ◆朝練習 月～金 7:45～8:15 ◆放課後(～新人戦) 月 15:20～17:45 水、木、金 16:20～17:45</p> <p>◆(新人戦翌週～11月中旬) 月 15:20～17:00 水、木、金 16:20～17:00 ◆(11月中旬～11月末) 月 15:20～16:30 水、木、金 16:20～16:30 ◆(12月中) ～16:30</p> <p>【場所】 テニスコート</p> <p>【内容】 基本練習、練習試合など</p>				<p>【曜日・時間】 ◆朝練習 月～金 7:45～8:15 ◆放課後(1月4日～中旬) 月 15:20～16:30 水、木、金 16:20～17:30 ◆(1月中旬～1月末) 月 15:20～16:45 水、木、金 16:20～16:45 ◆(2月中) 月 15:20～17:00 水、木、金 16:20～17:00 ◆(3月中) 月 15:20～17:30 水、木、金 16:20～17:30</p> <p>【場所】 テニスコート</p> <p>【内容】 基本練習、練習試合など</p>			
<p>休養日 オフシーズン</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・火曜日(放課後) ・土曜日及び日曜日の1日 ・中間テスト5日前(5月) 				<ul style="list-style-type: none"> ・火曜日(放課後) ・土曜日及び日曜日の1日 ・8月13日～16日 ・中間テスト5日前(10月) ・期末テスト5日前(11月) ・12月28日～1月3日 				<ul style="list-style-type: none"> ・火曜日(放課後) ・土曜日及び日曜日の1日 ・12月28日～1月3日 ・学年末テスト5日前(2月) 			
<p>参加予定大会 日程等</p>	<p>4月上旬 県北大</p> <p>5月上旬 三芳町大会</p> <p>6月中旬 学校総合体育大会</p> <p>7月下旬 所沢選抜大会</p>				<p>8月上旬 入間プレミア大会(予定)</p> <p>8月下旬 県西大会</p> <p>8月下旬 シード戦</p> <p>12月上旬 三芳町民大会</p>				<p>1月上旬 郡市対抗学年別大会</p> <p>3月中旬 入間東部選抜大会</p>			
<p>備考</p>												