

新学期がスタートして 1ヵ月がたちました。環境が変わって、はじめは緊張していた人も多いと思います。少しずつ慣れてきて、気持ちがゆるんでしまう時期です。事故やけがをしないためにも、落ち着いた行動を心がけましょう。連休がありますが、連休明けに元気に登校できるように、休み中にしっかり体調を整えましょう。



5月病になっていませんか？



新しい環境や友だちに緊張

連休で気持ちが緩む

連休明けに体調不良...



こんなことをしてみましょう

何も考えない時間を作る

ぐっすり眠る

信頼できる人に相談する

好きなことをする

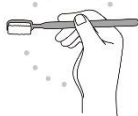
5月8日（月）から給食後の「歯みがき」を再開します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、給食での歯みがきを中止していましたが、8日から再開します。

給食セットに「歯ブラシ」と「コップ」（落としてもわれないもの）を入れて持ってきてましょう。歯みがき粉の使用はできません。

給食を食べ終わった人から、水道へ行き、はみがきをします。歯ブラシを口にいられている時は、歩きません。止まったままではみがきをします。

はみがきは、強制ではありません。はみがきしない場合は、うがいをしましょう。



かていすうはいふ
家庭数配付 おうちのひととよんでね

まだまだ続きます
健康診断



がつ ていきけんこうしんだん にってい
《5月の定期健康診断の日程》

ひにち 日にち	ないよう 内容	たいしょう 対象	ひにち 日にち	ないよう 内容	たいしょう 対象
5/1 (げつ) (月)	ちようりよくけんさ 聴 力 検 査	ねんせい 1 年 生	16 (か) (火)	ないかけんしん 内科検診①	ひまわり ねんせい 1・3 年 生 ねんせい 5 年 生
2 (か) (火)	じびかけんしん① 耳鼻科検診①	ねん 3・6 年	18 (もく) (木)	しかかけんしん① 歯科健診①	ねんせい 1～3 年 生
9 (か) (火)	にようけんさ 尿 検 査 2 次	みけんさしゃ 未検査者 さいけんさしゃ 再検査者	19 (きん) (金)	じびかけんしん③ 耳鼻科検診③	ねんせい 2・4 年 生
10 (すい) (水)	にようけんさ 尿 検 査 2 次	みけんさしゃ 未検査者	23 (か) (火)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
	よびび 予備日	さいけんさしゃ 再検査者	25 (もく) (木)	しかかけんしん② 歯科健診②	ねんせい 4～6 年 生 ひまわり
12 (きん) (金)	しきかくけんさ 色覚検査	ねんせい 3 年 生 きぼうしゃ (希望者)	26 (きん) (金)	ないかけんしん 内科検診②	ねんせい 2・4 年 生 ねんせい 6 年 生



だんだんと気温が高くなって
いきます。熱中症予防のため、こ
まめな水分補給が必要です。
水筒の用意をお願いします。