

<男子バスケットボール部・年間活動計画>

指導目標	・一つでも多くの試合に勝てるようにする ・応援されるチーム・人間になる																																																																						
月	4					5				6				7					8				9				10					11				12				1					2				3																						
週	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4											
大会										学校総合大会(地区)				学校総合大会(県)									新人大会(地区)				エンジェルカップ					三芳カップ				1年生大会																																			
学校行事	春休み	入学式							中間試験	体育祭				体験学習・3年修学旅行	期末試験				夏休み								始業式								中間試験				合唱祭				期末試験				三者面談				冬休み				始業式				私立推薦入試	1年宿泊学習	2年修学旅行	私立一般入試	学年末試験・公立入試				卒業式				春休み
シーズン	学校総合に向けて(地区まで)										新チーム始動・新人戦に向けて										トレーニング期										リーグ戦の活用																																								
重点目標	応用練習					総合練習										ファンダメンタル強化										対人(個人)練習										体力強化					対人(複数)練習																														
3年生	大会に向けての戦術練習 個人における技術練習										最後の大会への取り組み 集団における総合的な練習										新人大会への取り組み 基本技術の見直し、定着 筋力トレーニング フットワーク強化										個人技術強化 ポジションにおける役割理解 攻守の切り替え										場面練習 判断能力を高める練習 フットワーク強化 総合体力づくり					試合期に向けての実践的練習 狙いを定めた目的別練習 コンビネーション練習																									
2年生											大会に向けての練習																																																												
1年生	オリエンテーション		基礎体力づくり			競技理解					競技の見通し・練習					ポジションの決定					基礎的な練習																																																		
練習計画	朝練習 週3、4回体育館割によって決まる。 放課後練習 原則、水曜日以外(けやきの日) 休日・祝日 原則、三芳町の部活動指針に合わせる。 オフシーズン 学校閉庁日、テスト週間																																																																						