相談室だより

令和５年４月１２日
三芳町立三芳東中学校
さわやか相談室　No.01

ご入学ご進級おめでとうございます。

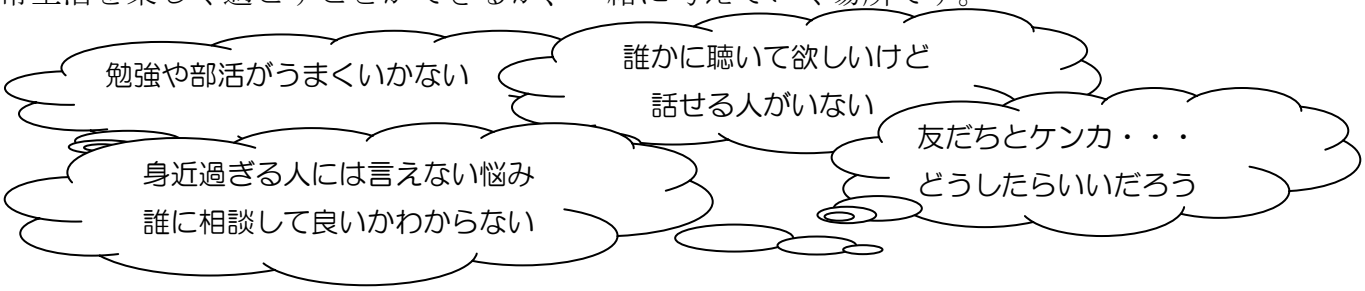
はじめまして！今年度、三芳東中学校のさわやか相談員になりました〇〇〇〇です。

相談室は、月曜日から金曜日の毎日開室しています。基本的には９時から１４時です。

また、４月１３日から**毎週木曜日にスクールカウンセラー（ＳＣ）の〇〇〇〇先生、２週間に１回、スクールソーシャルワーカー（ＳＳＷ）の〇〇〇〇先生**も来てくださいます。相談したい人は担任の先生に申し出て、予約をしてください。

〇さわやか相談室ってどんなところ？

今みなさんが困っていることや悩んでいることについて聴かせてもらい、どうしたら学校生活や日常生活を楽しく過ごすことができるか、一緒に考えていく場所です。



こんな風に思っていたら、相談室に足を運んでください。

そこまで悩んでいなくても、ちょっとおしゃべりしたいなというとき、昼休みは解放していますので気軽に来てくださいね。

〇新しいクラスの一員になった皆さんへ

昔聞いた話を一つ。

どこかの国の研究で、狭いエレベーターの中にたくさんの人を閉じ込めました。その中の一人が「あ～ハンバーガーが食べたいな。」と強く思い続けていたら、そのエレベーターの中の大勢の人が、ハンバーガーを食べたくなったそうです。その研究では「人の感情も物質のようなものでできていて、それが人から発散されるのかもしれない。」とまとめたそうですが、それが本当かどうかはともかく、とても面白いですよね。

この話を応用すると「こんなクラスにしたいな～こんな風にがんばりたいな～」と強く思い続ければ、みんなの気持ちがまとまって、クラスがだんだんその方向に進んでいくかもしれません。この新しいクラスの始まりで、体育祭で、いろいろな行事で、３年生は受験に向けて、是非思い出してやってみてくださいね。

それでは１年間、どうぞよろしくお願いします。