

令和2年度 夏休みの生活について

三芳町立三芳東中学校

8月1日から8月17日まで17日間、夏休みに入ります。例年より短い期間ですが、有意義に過ごせるように次のことに留意して生活し、2学期に元気に会いましょう。

1 生活面について

基本的な生活習慣を崩さないように

- (1) 起床時刻・就寝時刻を大きく崩さないようにしよう。
- (2) 学習・家の手伝い・部活等時間を上手に活用しよう。
- (3) 外泊はしない。外泊する場合は全ての保護者同士で連絡を取り合う。

健康に気を配ろう

- (1) 食事は好き嫌いをなくし、きちんと食べよう。
- (2) 食事・睡眠・運動・休養を十分にとり、身体の抵抗力を高めよう。
- (3) せっけん等による手洗い・うがいをこまめに行おう。
- (4) 3密を避け、外出時はマスクを着用しよう。

身なりを整えよう

- (1) 染毛、中学生に相応しくない髪型、ピアス等のボディーアクセサリーは禁止。2学期に正門、職員室、始業式等で個々にチェックします。

2 学習面について

- (1) 宿題は早めに取り組み、終わらせよう。
- (2) 1学期と旧学年の復習・不得意科目の克服から努めよう。
- (3) 3年生は進路に向けて悔いの残らないように学習に取り組みましょう。

3 事故の防止について

- (1) 三芳東中学校の生徒としての自覚を持ち、責任のある行動をしよう。
- (2) 自転車の無灯火・無理な横断・脇道からの飛び出し等、大きな事故につながります。交通ルールを守り（車道を左側通行）、安全に走行しよう。自転車の並列走行等で、歩行者に迷惑をかけないように走行しよう。

ヘルメットを着用して自転車に乗りましょう。

- (3) 不審者による「声かけ」「尾行」などの犯罪が増えてきているので、一人での外出は十分に注意しましょう。万が一、不審者被害があった場合にはすぐに「110番通報」をしよう。
- (4) 恐喝の被害にあわないように、服装・言葉使いに気をつけよう。被害にあった場合は必ず「110番通報」しよう。
- (5) 携帯電話による「出会い系サイト」「SNS」(twitter, LINE, Instagramなど)を不適切(誹謗中傷を書き込む等)、不用意に乱用すると、トラブルの原因を作り出す、または自分の知らない間に、事件・事故に巻き込まれるケースがあります。利用については家族または周囲の大人の人に相談をしながら安全な使い方ができるようにしよう。
- (6) 友だち同士や一人でゲームセンター、カラオケ等への出入りはやめよう。また、23時以降の外出は、深夜徘徊で補導対象となります。

- (7) 覚醒剤等薬物には絶対に手を出さないようにしましょう。
- (8) どんな理由があっても刃物は持ち歩かない。購入しないこと。
- (9) 車に連れ込まれたり、車から物を投げられたりする等、車関係の事故が多発しています。身の安全をしっかりと確保し、大きな声を出して近隣に助けを求めましょう。車種・ナンバーを覚えられたら見ておきましょう。
- (10) 外出するとき、持っていくお金は必要最低限にしよう。

4 その他

- (1) 中学生のアルバイトは法律で禁止されています。
- (2) 休み中に事件・事故にあった場合は学校に連絡する。
- (3) 学校に用がある場合は予め学校に電話し、その旨を伝えよう。徒歩、制服もしくは体育着（正しい服装）で登校しよう。サンダル登下校は不可。
- (4) 部活動の日程表を確認して積極的に参加しよう。
- (5) 学校敷地内で遊ばない(小学校も含めて)。自主練等での登校は不可。
- (6) 大型商業施設での行動にも十分注意すること

夏の5つの重大事故

- ひ** の事故 (花火、火遊びによる事故が多く発生します。火器は持たない。保護者と共に)
- み** ずの事故 (河川での水難事故が多く発生します。過信、慢心は大変危険です)
- こ** うつう事故 (出歩きによる自転車、車両との事故が多発します。)
- ふ** しんしゃの事故 (変質者・不審者が出やすい時期です。逃げる、騒ぐ、近づかない！)
- しん** やの事故 (深夜の出歩きによるトラブルに巻き込まれる事故が多く発生します。)

自分自身を守ることに繋がります。命を大切に！

緊急連絡先

何かあったらすぐに下記の連絡先に電話を入れること。あわせて警察にも連絡すること！（閉庁日は教育委員会へ連絡を。）

学 校	049-258-5188
教育委員会(町役場)	049-258-0019