

臨時休業中・春休みの過ごし方

1. 規律ある生活になるよう努めよう

- ①早寝・早起きの習慣を崩さないようにしよう。
- ②家族の一員としての自覚を持てるようにしよう。
 - ・家の仕事の手伝いを自ら進んでするようにしよう。
 - ・外出時の約束「いつ、どこへ、だれと、何をしに」帰宅時刻（特に塾の帰り）等を家の人にきちんと告げよう。
 - ・4月からの新しい生活を気持ちよくスタートできるように心がけよう。

2. 健康な体づくりに努めよう

- ①自宅で休養を行い、不要不急の外出をしないようにしよう。
- ②手洗い・うがいをこまめにしよう。
- ③バランスのよい食事をこころがけよう。
- ④毎日の体力づくりを心がけよう。

3. 進んで学習しよう

- ①毎日できるだけ決まった時刻に、予定した時間・内容をやりとげよう。
- ②得意なものは一層伸ばし、不得意な教科はなくすように努力しよう。

4. 安全な生活を送ろう

- ①不審者から身を守ろう。
 - ・家の方が留守のとき、宅配便等をよそおい家に侵入するという事件があります。訪問者に対してうかつに玄関を開けないようにしよう。
 - ・いつどこに危険が迫ってくるかわかりません。何かあったら、近くの家に助けを求め、110番通報してもらいましょう。
- ②ゲームセンターなどには、出入りしないようにしよう。（補導対象は18：00～）
- ③携帯電話やインターネットは節度をもった利用を心がけ、出会い系サイト、SNS、ライン等での無用なトラブルに巻き込まれないように注意しよう。誤った情報に惑わされないようにしよう。
- ④個人情報をもらさないようにしよう。
 - ・卒業アルバム、連絡先など取り扱いには気をつけよう。
- ⑤飲酒・喫煙等の非行行為は絶対にやめましょう。

6. その他

- ①学校に来校する時、服装は制服かジャージです。
- ②万一、事故等にあつたら、学校または学校教育課に連絡するようにしよう。

三芳町立三芳中学校	TEL 258-0675
三芳町役場（学校教育課）	TEL 258-0019
東入間警察署	TEL 269-0110