



令和2年
8月27日
三芳中保健室
8月号

2学期が始まって10日間たちましたね。私は、例年であれば、31日まで夏休みなのに…という気持ちでいっぱいです(>_<)

夏休み中も、遠くに出かけられず…、親戚のお家に行くのもあきらめたり。きっと他にも我慢したり、予定が無くなったり、残念な気持ちになった人も多いのではないのでしょうか。「しょうがない」と思いながらも、我慢ばかりは嫌だよね。出来ることを出来る範囲の中で楽しめるようにしたいですね。

朝も毎日暑い中、大変だよね。お疲れさま。だんだん気温も下がってくると思いますので、もうしばらくの辛抱ですね。熱中症に気をつけて過ごすように心がけましょうね。

2学期は、例年よりも期間が長いです。無理せず、ぼちぼちモードでいきましょう。

2学期もよろしくお祈りします!(^ ^)/

感染症にかかることは、 誰にでも可能性があることです。 誰のせいでもありません。



365日、元気に健康で過ごせれば、それはとってもすごいことですが、元気でない時もあります。私だってそうです。みんなも、きっとそうだと思います。頭が痛くなったり、熱が出たり。インフルエンザになったり、風邪をひいたり。いくら気をつけていても、元気じゃない時があります。コロナも同じです。気をつけていても防げないことがあります。

今、いつもより熱がある時や風邪の症状がある時、家族に風邪症状のある時などは、「学校をお休みしてくださいね。」とお願いしています。みんなのクラスでも、お休みする人がいると思います。そのお休みした人が、休み明けに学校に来る時に、ぜひ**温かい雰囲気**で迎えてあげてほしいと思います。何日か学校を休んだ後は、学校に行くだけで、緊張したり、みんなの様子はどうかなあ…とドキドキしてしまうものです。**相手が傷つくような言葉は絶対言わないでね。**相手の立場になって、思いやりを忘れずに過ごしてね。

体調が悪い人や感染症にかかってしまった人が傷つくような状況になると、「体調が悪い」と言いづらい環境になります。「体調が悪い」と言えない環境というのは、感染を広げてしまうことにつながります。体調が悪い人が安心して休めるように。学校を休んだ後、登校した時に穏やかに過ごせるように。ぜひ、協力してくださいね。そして、もし万が一、困っている人や傷ついている人を知っていたら、教えてください。全力でサポートします。

サージカルマスクの配布について

三芳町の学校教育課から、感染症対策で1人2枚(8・9月分)、サージカルマスクが届きました。**8月28日(金)**に配布します。

個包装になっていないマスクなので、持って帰れるように、各自、ビニール袋やマスクが入られる袋(清潔なもの)を用意してきてください。

※7月分は、学校保管分としています。忘れてしまった時やゴムが切れた等、必要な時は、保健室に申し出てくださいね。



～ヘルメットについて～

部活、学校の活動で、自転車を利用する場合は、ヘルメットの着用が必要になります。新人戦が9月23・25・26日に予定されています。直前になって焦らないように、しっかり準備しておきましょう。自転車の事故も多くなっています。十分に注意しましょう！！

～保健室質問コーナー～

何か知りたいことや困っていることがある場合は、この下の用紙を保健室前の封筒に入れてください。「コロナ感染症が心配です」と生活アンケートに書いている人が、たくさんいました。気になるよね。私もお医者さんや感染症の専門家ではないので、すべてに答えられるかは分かりません。でも、一緒に考えたと思いますので、どうぞ書いてください。もちろん、感染症じゃない質問も書いていいです。

例えば Q:中学生でコロナにかかったらどうなりますか？

A:現段階では、中学生の年代の人が重症化して・・・という例は、ほとんど聞きません。

かぜの症状、発熱・呼吸器の症状が出たりするようです。なかには、症状が無い人もいます。

キ リ ト リ

～保健室へ質問です～

年 組 名 前