



たの 楽しい 給 食 時間 を 過 ぎ し ま し ょ う す

こんにちは。学校給食センターからのお便りです。

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、みなさんに
おいしい給食をお届けできるよう頑張ります。1年間よろしくお願いします。

さて、給食センターでは“食べ物”に関する情報を書いた“給食豆ちしき”を毎月2種類、学校へ配っています。“給食豆ちしき”を読んで、食べ物について、たくさん興味をもってもらえるとうれしいです。

今日は、楽しい給食時間を過ごすために守ってほしいことを4つ話します。

1. 給食時間の前に手洗いをする

ばい菌がついた手で食べ物をさわると、食べ物にばい菌がついてしまいます。しっかり石けんで手を洗ってから給食を食べましょう。



2. 話しながら食べない

口に食べ物が入った状態で話すと、食べ物やつばが周りへ飛んでしまいます。口を閉じて、給食を味わって食べてくださいね。



3. 苦手な食べ物でも一口は食べる

食べ物には、みなさんの体に必要な栄養が含まれています。苦手な食べ物があっても、一口食べてみましょう。



4. 食事のあいさつをする

給食は、肉や魚・野菜などのいのちや多くの人のおかげで作られています。感謝の気持ちを込めて、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



以上の約束を守り、楽しい給食時間を過ごしましょう。