



1月19日(火)

小学校

たい 「鯛」



こんにちは。学校給食センターからのお便りです。

今日の給食には、「鯛」という魚が出ます。鯛の旬(1年を通して味も栄養も1番良い時季のことは冬から春なので、ちょうど今が鯛の美味しい時季です。“めでたい”という言葉からわかるように、お祝い事の時には縁起の良い魚として食べられます。

ここで問題です。

「鯛」は、縁起の良い魚というだけでなく、姿の美しさや味も良いことから“魚の〇〇”といわれています。〇〇に入る言葉は次のうちどれでしょう？

① おうさま 王様

② じょうおうさま 女王様

③ めがみ 女神

正解は、①王様です。「鯛」は、縁起が良く、姿や色・味も良いことから“魚の王様”といわれています。特に、“天然の真鯛(自分の力で育った真鯛)”はとても貴重なため、値段も高いです。一方、“養殖の真鯛(人が育てた真鯛)”は、天然に比べると安く、少し脂がのっています。

「鯛」は、うま味成分を多く含んでおり、死んだ後も味が落ちにくい魚です。この特徴から『腐っても鯛』ということわざが生まれました。『よいものはどんなに悪くならうとも、そのものの価値を損なわない』という意味です。

“魚の王様”といわれるだけあって、良いところがたくさんある魚ですね。

今日は、愛媛県で獲れた「真鯛」で「鯛めしの具」を作りました。真鯛のうま味を存分に味わってくださいね。

