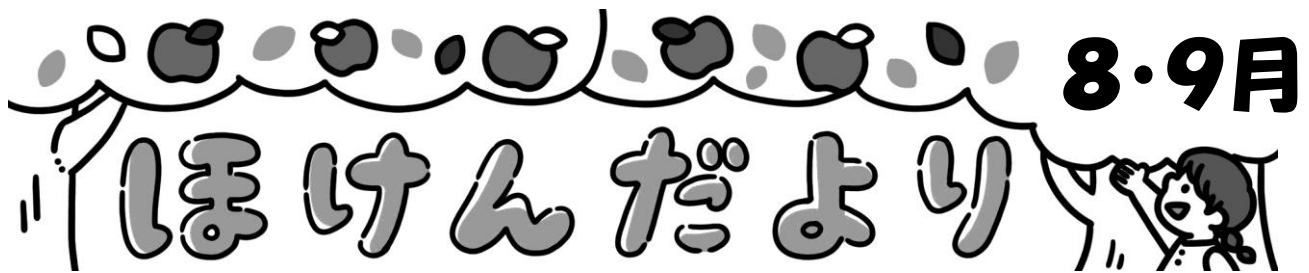


家庭数

〈お子様と一緒に読んでください〉



令和4年8月25日NO. 7  
三芳町立三芳小学校 保健室

長かった夏休みも終わり2学期がスタートしました。この1カ月間で新型コロナウイルス感染者が非常に増え、感染の拡大が心配されています。また、この時季は、天候の変化や新学期の疲れなどで体調を崩しやすくなります。引き続き、お子様の健康観察、感染症対策、熱中症にご留意いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 【2学期の発育測定】

8月30日(火)	高学年
31日(水)	中学年
9月1日(木)	低学年
2日(金)	すみれ学級 たんぽぽ学級

発育測定を実施後、健康手帳を返却させていただきます。  
ご家庭でお子様と成長の様子についてお話をしてみてください。



## Google Classroomにて健康観察の実施をお願いします!

毎日の検温・健康観察の実施、体調管理、感染症対策にご理解いただきありがとうございます。2学期からはまた1学期同様にGoogle Classroomにて、健康観察を実施いたします。毎朝検温をし、朝8時までにGoogle Classroomに体調の回答をお願いいたします。感染拡大がみられる場合には、学級閉鎖等の対応も検討してまいりますので、土日(休日)も必ず体調の回答をお願いいたします。

今後も引き続き、お子様の健康を守るためにご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

次の場合には欠席ではなく、出席停止となります。

- ①風邪の症状が見られる児童(発熱・鼻水・咳など)
- ②医療的ケアが日常的に必要な児童・基礎的疾患等がある児童
- ③感染症予防のために保護者判断によって欠席する児童
- ④家族に感染または感染の恐れが生じた児童



※①④の場合には登校を控えていただき、自宅で様子を見てください。

### 新型コロナウイルス陽性者及び濃厚接触者の療養・待機期間について

療養期間・待機期間は以下の考えで解除になります。(埼玉県HPより)

- ・本人が陽性の場合:発症日から10日経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合
- ・濃厚接触者の場合:陽性者と接触した日を0日として翌日から5日間を経過した場合

※保健所の指示に従い、療養してください。

# 9月の保健目標

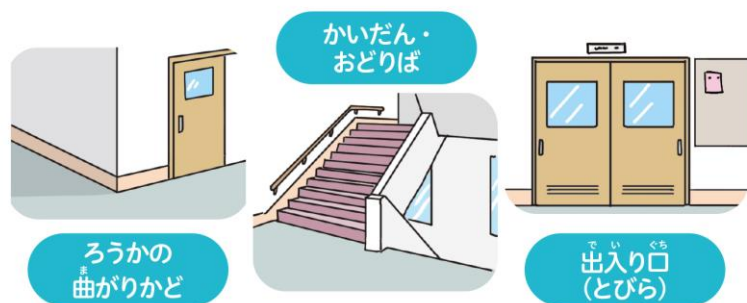
けがに気を付けてたくさん運動しよう！



夏休みの生活リズムから学校の生活リズムに体を戻していきましょう。体調をくずさず元気に過ごすためにも、『早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち』を心がけることが大切です。秋は、「スポーツの秋」とも言われています。体を動かす前には準備運動をしっかりと行い、ケガに気を付けて、たくさん運動しましょう。

## 学校内にひそむ けが・事故のキケン

保健室を利用した人の「きろく」を見ると、学校ではいろいろな場所でけがが起きていることがわかります。けがをへらすためには、どこで起こりやすいのかを知っておくことも大事。たとえば、体育館やグラウンドは運動や遊びでからだを動かす場所なので、やはり多くなりがちです。ほかには、こんなところあげられます。



こうした場所でのけがは、一人ひとりが「向こうからだれか来るかも」「走ってころんだら…」と、少し気をつければ、へらすことができますね！

## ケガをしたら…

### まずは自分でできること

まだまだ暑さが続いています。つかれがたまっているときは思わぬケガをすることも…。そんなとき「すぐ保健室へ！」の前に、みなさんが自分でできること、しておいてほしいことがあります。ぜひおぼえておいてください。



## 三芳小1学期のけが発生件数

危険を予測し、けがに気を付けておちついて行動しよう！

〈4月から7月のけが件数の合計〉

434 件

〈けがの種類〉		
1位：打撲	192	件
2位：すり傷	73	件
3位：ねんざ	23	件

〈けがをした場所〉		
1位：教室	167	件
2位：校庭	124	件
3位：体育館	35	件

〈参考文献〉

\*東山書房 健康教室 9月号