

保護者のみなさま、お子さまとごいっしょにお読みください。

# すこやか相談室だより



令和4年 4月

## 相談室は心の保健室

みなさん、こんにちは。新年度が始まって2週間以上がたちましたね。新しいクラスはどうですか。友達と仲良く過ごせていますか。不安なことや心配なこと、困っていることはありませんか。

相談室はみなさんの心の保健室です。1年生から6年生まで誰でも利用できます。友達関係の悩み（仲間うまく入れない、ケンカをしてしまい仲直りの仕方がわからないなど）や、おうちの人と意見が合わず気持ちがモヤモヤするなど、みなさんの心がスッキリしないときに来てほしいお部屋です。

心が元気じゃないと学習に集中することができなかつたり、トゲトゲした気持ちが友達を傷つけてしまいトラブルになったりするからです。そんなことになる前に、ぜひ担任の先生に話したり、相談室のろう下にある相談カードを書いたり、相談室のドアをノックしたりしてくださいね。

### 相談したいときは どうすればいいの？

相談したいことを、相談カードで受け付けます。相談室前にある相談カードに記入してポストに入れてください。相談室でお話する日にちや時間、お返事などを、担任の先生から渡してもらいます。

相談予約が入ってなくても、相談室があいているとき（業間休み）は、来室できる曜日と学年を決めてありますので、気軽にすこやか相談員に、声をかけてくださいね。

【来室できる曜日と学年】

相談室の場所は、1階の1年2組の教室のとなりです。

	月	火	水	木
業間休み	1・4・5年	2・3・6年	1・4・5年	2・3・6年



### 〈保護者のみなさまへ〉

子育てや、お子様の学校のことなど、「誰かと話したいな」と思ったら、気軽に相談室に、おしゃべりに来てみませんか。ご希望の方は、ご連絡ください。

三芳小学校 049-258-0674 相談時間 月～木曜日（8時50分～12時20分）

※すこやか相談員は、毎月1回、木曜日と金曜日が入れ替わる場合があります。学校までお問い合わせください。

