

# まなびあい

〈学校の教育目標〉  
ルールをまもる子  
チームワークをつくる子  
ベストをつくす子  
在籍児童数 524名

## 自分が笑っているのが一番

いよいよ今年度最後の3月です。1月は「行く」、2月は「逃げる」、そして3月は「去る」と言われることは、前にも記しましたが、そのくらい早く過ぎていってしまう3月となりました。



3月3日には、「6年生を送る会」を行います。今年度は、まず6年生と実行委員の5年生が体育館に集合しています。そこへ、各学年が順に体育館に入場し、6年生へのメッセージを発表していきます。教室にいる児童は動画で発表の様子を見学することになります。去年は、全て動画でしたので、今年は一学年ずつでも6年生と対面してメッセージを送ることができ、嬉しく思います。どの学年も、6年生への感謝の気持ちを伝えることと思います。「6年生を送る会」の様子は、三芳小学校ホームページ「見て見て みよっ子（活動の様子）」にてお知らせしますので、ぜひホームページをご覧ください。幸いです。

さて、先日、ある女優さんが、テレビ番組のインタビューで次のように話されていました。

「自分が笑っていれば、みんな笑ってくれる。自分が笑っているのが一番です。まわりの方に心配をかけたりすることの方が、逆に自分の方がしんどくなっちゃう。『今日、元気ないですね。』って思われたくないんです。自分が笑っていれば、みんな笑ってくれるし、そのうちに嫌なこと、自分が抱えていることもみなさんが忘れさせてくれるから、自分が笑っているのが一番です（2月12日放送『日曜日の初耳学』）。」この話を耳にしたとき、常に、悲しい顔や疲れた顔

を見せないように心がけていられるなんてすばらしいと思いました。笑顔が心がけていても、たまにはつらい時も苦しい時もありますから、なかなかできないことだと思っていましたので。

笑顔が大切なことはわかっていましたが、笑顔がもたらす効果について改めて調べてみました。笑顔の研究している方（スマイルサイエンス学会代表理事）によると、次の6つの効果があるそうです。1 免疫力がアップする。すでに、病気の予防に生かす取り組みも始まっているそうです。人と笑顔で向き合うことでも、お互いの免疫力がアップすること。にっこり笑顔であいさつを交わすだけでもいいのだそうです。2 最強のエイジングケアになる。これは、顔のリフトアップ効果が期待できるそうです。3 ポジティブな気持ちになる。4 コミュニケーションがスムーズになる。ここで、重要なのは、笑顔が多いかではなく、笑顔のキャッチボールができていのか、つまり、相手と笑顔のタイミングが噛み合っているかなのだそうです。5 笑顔は周りに伝染する。人は無意識のうちに人の顔に敏感に反応しているようで、相手もまた笑顔につられて笑顔になるのでお互いにいい気分が伝染することです。6 幸福度がアップする。笑顔が素敵な人は、幸せだから笑顔でいられるのではなく、笑顔が素敵だから幸せになっているのだということです。

学校でも、子供に接する際、笑顔が心がけています。教職員の笑顔が子供たちにも伝染し、三芳小学校が笑顔でいっぱいになるといいです。3月も一日一日を大切に令和4年度を締めくくれるようにしたいと思います。子供たちが、ケガ無く事故なく過ごせますよう、引き続きご理解ご協力をお願い申し上げます。（校長 河野公子）



## 花が見える通り道に

地域支援グループ「SKETTO」の皆様、花壇の前の植え込みを手入れしていただきました。おかげさまで、植え込みがすっきりし、登下校時に花が見えるようになりました。子供たちの気持ちも一段と明るくなることと思います。SKETTOの皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



## 飛び出しにご注意を

子供の交通事故で、最も多い原因が「飛び出し」です。車や自転車が来ていないか、立ち止まって周囲を見まわす習慣をつけさせる必要があります。学校でも指導しますが、ご家庭でも「止まる」、「見る」、「待つ」のご指導をお願いします。

### お知らせ

- 今年度の卒業証書授与式は 3 月 22 日（水）です。  
1～5 年生は臨時休業日となります。
- 令和 5 年度年間行事計画をホームページにアップしました。どうぞご覧ください
- 学校並びに家庭生活に関する調査へのご協力ありがとうございました。結果を裏面に載せていますのでご覧ください。

## 3 月行事予定

授業日数 6 年：15 日

1～5 年：16 日

|    |   |                                         |
|----|---|-----------------------------------------|
| 1  | 水 | 教材費集金日 委員会（最終）                          |
| 2  | 木 | 2 年 馬頭琴公演                               |
| 3  | 金 | 朝読書 6 年生を送る会                            |
| 4  | 土 |                                         |
| 5  | 日 |                                         |
| 6  | 月 | 通常日課 5 時間 登校指導                          |
| 7  | 火 | 4 年 社会科見学                               |
| 8  | 水 | 体育朝会 新通学班会議 一斉下校                        |
| 9  | 木 | 6 年 食に関する学習 安全点検日<br>6 年 中学校教員による出前授業   |
| 10 | 金 | 朝読書 PTA 活動内容検討委員会                       |
| 11 | 土 |                                         |
| 12 | 日 |                                         |
| 13 | 月 | 通常日課 5 時間                               |
| 14 | 火 | 通常日課 5 時間<br>表彰朝会 ビオトープ開園式              |
| 15 | 水 | 通常日課 5 時間<br>三芳中学校卒業式                   |
| 16 | 木 | 通常日課 5 時間 学校運営協議会                       |
| 17 | 金 | 朝読書 通常日課 4 時間<br>卒業証書授与式予行              |
| 18 | 土 |                                         |
| 19 | 日 |                                         |
| 20 | 月 | 通常日課 4 時間 給食最終日                         |
| 21 | 火 | 春分の日                                    |
| 22 | 水 | 特別日課 3 時間 卒業証書授与式<br>1～5 年臨時休業日         |
| 23 | 木 | 短縮日課 3 時間 6 年臨時休業日                      |
| 24 | 金 | 特別日課 3 時間 修了式 6 年臨時休業日<br>スクールカウンセラー在校日 |
| 25 | 土 |                                         |
| 26 | 日 |                                         |
| 27 | 月 | 学年末休業日                                  |
| 28 | 火 |                                         |
| 29 | 水 |                                         |
| 30 | 木 |                                         |
| 31 | 金 |                                         |

4 月 1 日～4 月 9 日  
春季休業日

3 月の生活目標 「きれいな学校にしよう」