

令和2年4月8日
三芳町立三芳小学校
ほけんしつ NO. 1

ご入学・進級おめでとうございます！

新しい1年がスタートしました。新しい学年、新しい教室、新しい友達、新しい担任の先生…。4月は大きく環境が変わる節目の月です。子どもたちは胸いっぱいの期待と少しの不安を抱えていることと思います。保健だよりでは保健関係のお知らせだけでなく、子どもたちが元気に登校できるように情報をお届けできればと思います。1年間よろしくお願いいたします。



健康観察表へのご記入をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大につき、臨時休業中にもご家庭での健康観察の実施をお願いしております。お子様の健康を守るために三芳町内の小中学校において、学校再開後もご家庭での健康観察を引き続き、取り組むこととなりました。つきまして、下記の健康観察表を別紙で配布いたしますので、毎朝ご記入・押印の上、お子様の送り出しをお願いします。

健康観察表				三芳小学校		年 組 なまえ				
がっ 月	にち 日	ようび 曜日	きしょうじたいおん 起床時体温	からだのようす (どちらかに○)	体調不良時の様子 (うら面にくわしく)	ごはん たべたら○	しゅうしはん 就寝時間	きしょうじかん 起床時間	保護者印	担任印
れい 例	1	すい 水	36.5	よい・わるい	のどがいたい	あさ・ひる・よる	20じ10ふん	7じ10ふん		
	8	水	.	よい・わるい		あさ・ひる・よる	じ ふん	じ ふん		
	9	木	.	よい・わるい		あさ・ひる・よる	じ ふん	じ ふん		

*37.3℃以上の発熱、少しでも体調の異変を感じましたら無理はせず、休養をお願いします。

出席停止について

埼玉県の通知を踏まえ、新型コロナウイルス感染症予防の観点から本校では次の場合、欠席ではなく、出席停止となります。

- ①風邪の症状が見られる児童
- ②医療的ケアが日常的に必要な児童
- ③基礎的疾患等がある児童
- ④感染症予防のために保護者判断によって欠席する児童
- ⑤家族に感染または感染の恐れが生じた児童

欠席(出席停止)する場合の連絡方法は電話連絡としますのでよろしくお願い致します。

布マスクの作り方

学校再開にあたり、登校時にはお子様のマスク着用をお願いしておりますが、現在使い捨てマスクが手に入りにくい状況になっております。

使い捨てマスクの代替として布マスクの作り方を掲載しましたのでご活用下さい。

また、下記の文部科学省の HP にはマスクの作り方・洗いが動画で紹介されていますので、ぜひご覧ください。

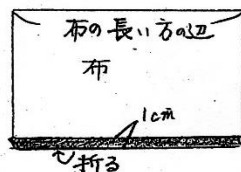
文部科学省

「子供の学び応援コンテンツリンク集」

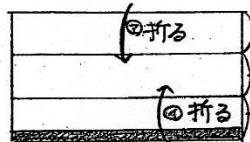
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html



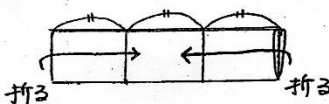
① ダブルカーゼを切る
約 30cm x 40cm



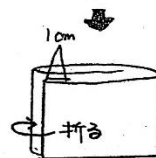
② 下部を1cm 裏側に折る



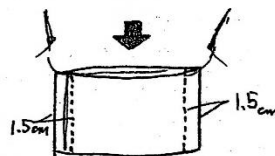
③ 上側、下側の川谷に折って3つ折りにする



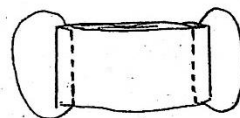
④ 左右を折って、3つ折りにする



⑤ 上になった方を1cm 内側に折る



⑥ 両端から1.5cmの位置を縫い、ゴム通し口を作る



⑦ ゴム通して、それぞれゴムを通して結び



みよししょうがっこう
三芳小学校のみなさんへ

2年生から6年生のみなさん、元気にすごしていませんか？ そして1年生、入学おめでとうございます！
ほけんしつの先生です。みなさんに会える日を楽しみにしていました。

今年も引き続き、三芳小学校のほけんしつからみなさんが元気にすごせるようにサポートしていきたいと思
います。今年も1年間、元気にケガなくすごせるように「早ね早おき朝ごはん」、「手洗いうがい」をがんばっ
ていきましょう！ 1年間よろしくお願ひします！

てあら
手洗いうがいをしっかりしよう！

さあ、みんなで手をあらおう!!



今、世界中で多くの人達が新型コロナウイルスと戦っています。その中でみなさんができる戦い方は「しっかり手洗いうがいをすること」です！

3月のほけんだよりでもお話しましたが、一人ひとりがしっかり手洗いうがいに取り組むことが大切です。

2～6年生には3学期に正しい手洗いの仕方をお話ししましたね。左の絵を見ながらおうちでも手洗いの修行をしてください！