



令和3年2月1日 No.11
三芳町立三芳小学校
ほけんしつ

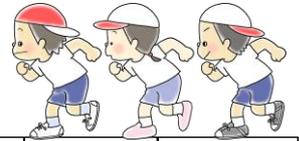
こさま いっしょ よ <お子様と一緒に読んでください>

窓から入る日差しが暖かく感じられる日が増えてきましたが、1月には緊急事態宣言が発令され、新型コロナウイルス感染症の拡大が依然として続いています。休校から始まった今年度もあと残り2ヶ月となりました。残り少ない3学期を元気に過ごすためにも、引き続きお子様の規則正しい生活へのご協力をお願いいたします。



ペース走が始まります

2月より体育科学習において3~5分間のペース走に取り組みます。先日ペース走の参加可否のお手紙をお配りいたしました。参加可能なお子様につきましては、健康観察カードに体温や体調と併せて当日のペース走の参加可否のご記入をお願いします。ペース走は体への負荷がかかるものですので、その日の体調等をしっかりと見ていただき、ペース走のみ参加不可な場合は必ずご記入ください。なお体育の授業自体が見学の場合につきましては今までと同様、連絡帳やGoogle classroom でのご連絡をお願いします。



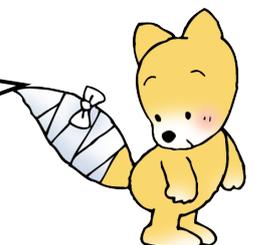
が つ 月	に ち 日	よ う び 曜 日	ま し よ う じ な い お ん 起 床 時 体 温	か ら だ の よ う す (ど ち ら か に ○)	ペ ー ス 走 参 加 (可○ 不可×)	体 調 不 良 時 の 様 子 (う ら 面 に く わ し)	 ご は ん た べ た ら ○	 し よ う し よ か ん 就 寝 時 間	 ま し よ う じ か ん 起 床 時 間	保 護 者 印	担 任 サ イ ン
れ い 例	1	す い 水	36.5	よ い ・ <u>わ る い</u>	○	の ど が い た い	あ さ ・ <u>ひ る</u> ・よ る	20じ10ふん	7じ10ふん		
	2	火	.	よ い ・わ る い			あ さ ・ひ る ・よ る	じ ふん	じ ふん		

ケガの申請はお済みですか？

～スポーツ振興センター災害共済給付について～

授業中・クラブ活動中・登下校中などの学校管理下のケガで病院受診し、窓口でのお支払いの合計が1,500円以上の場合、スポーツ振興センターの給付対象になる可能性があります。スポーツ振興センター関係の書類をまだ学校へ提出されていないご家庭は、養護教諭 までご連絡をお願いします。給付対象のケガが発生してから2年を過ぎると請求できなくなりますので、お早めにご手続きをお願いします。

ほけんだより 12月号でもお知らせしました。
進学前、進級前にご確認ください。



発熱したら・・・病院受診するための3ステップ



まずは、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医で対応が難しい場合には以下の通り対応してください。

① 医療機関を検索

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療ができる「埼玉県指定診療・検査医療機関」を検索システムから探してください。
URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>

② 受診の予約

他の症状の患者さんとの接触を避けるため、医療機関ごとに発熱患者専用の受付時間を設定しています。必ず事前に予約してください。

③ 受診

必ず予約した病院で受診してください。



★受診先の確認・受診を迷う場合
埼玉県受診・相談センター
048-762-8026

★受診先の確認・一般的な質問
県民サポートセンター
0570-783-770

埼玉県保健医療部感染症対策課参考

2月の保健目標 手洗い・うがいをしよう

みなさん、今月の生活目標・保健目標である手洗い・うがいはしっかりできていますか？

4月から手洗い・うがいの大切さやポイントをお話してきました。手洗い・うがいは新型コロナウイルス感染症を予防するだけでなく、インフルエンザやほかの病気を予防することにもつながります。のこり少ない三学期も元気にすごせるように引き続き取り組んでいきましょう。

感染予防のキホン！ 手洗いのポイント



石けんをしっかり泡立めます。



手のすみずみまで洗います。



泡や汚れをしっかりと洗い流します。



せいけつなハンカチやタオルでふきます。

手指消毒のポイント

指先を立てて爪や指先から消毒します。

手のひらや指だけでなく、手の甲や親指までしっかりと消毒しましょう。

