

三芳町立竹間沢小学校 学校だより



こぶし

8・9月号

令和8年8月25日

在籍児童数 200名

【校訓】
やさしく かしく たくましく

【学校教育目標】
○思いやりのある子
○自ら考える子
○最後までがんばる子

 学校 HP へ

「はいっ。」という返事

校長 間中千恵子

関東では、例年より暑さが抑え気味の夏だったでしょうか。そのような中、熊本や千葉では大きな災害がありました。被災された方々に、お見舞い申し上げます。



日日草

子供たちは、どのような夏を過ごしたでしょうか。「物より思い出」の夏を過ごせたでしょうか。

さて、子供たちが普段の学校生活以外の場所で、名前を呼ばれる場面は、どんなところでしょうか。家庭でも名前は毎日呼ばれることでしょう。大人だと、病院ぐらいでしょうか。自身が受診したときに観察していると、大人は、ほとんどの人が呼ばれても返事をしません。しかし、国会や町などの議会の様子を見てみると、名前を呼ばれた時には、大きな返事をして意見を述べています。

返事は、挨拶や意思表示の大切な一つだと思います。さらには、万が一、何か災害が起こった時、児童を確認する際には、名前を呼び、返事をさせ、無事と所在を確認します。

学校では、「大きな声で挨拶ができる子」をめざす子供の姿の具体像の一つとしています。まずは、返事から再度指導していきます。ご家庭や地域でも、名前を呼ばれたら「ん」や「…」ではなく、「はいっ。」返事をするということを意識していただけないでしょうか。よろしくお願いします。

学校では、外階段のプランターに、マリーゴールド・日日草の暖色が、子供たちを明るく迎えようとしてくれています。2学期もいろいろな活動があります。保護者・地域の皆様とともに豊かに進めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

8・9月の行事予定

日	曜日	朝	行事予定
25	火		短縮3 11:20 下校開始 ★始業式 安全指導
26	水		短縮3 11:15 下校
27	木	学級の時間	4時間(1~4年生) 13:30下校 5時間(5・6年生) 14:30下校 給食開始 避難訓練(不審者対応) 委員会 発育測定4~6年 ★夏休み作品展
28	金	朝読書	4時間 13:30下校 発育測定1~3年だけのこ ★All English Day 修学旅行説明会 14:00 ★夏休み作品展
29	土		
30	日		
31	月	チャレ算	4時間 13:30下校 ★心肺蘇生法 PUSH 講習 5・6年 ★夏休み作品展
9/1	火	学級の時間	
2	水	チャレ国	★環境教育4年 林間学校事前健診5年
3	木	学級の時間	クラブ(※10日から変更)
4	金	朝読書	
5	土		
6	日		
7	月	除草	★親子除草
8	火	体育朝会	
9	水	チャレ国	小中一貫体育指導 藍染体験①3年
10	木	チャレ算	除草予備日 文化庁公演事前ワークショップ(4~6年) 教材費・校外学習費口座振替
11	金	朝読書	
12	土		
13	日		
14	月	チャレ算	開校記念日 ★教育相談日
15	火	児童朝会	通学班長会議

参観時には、児童の学習や生活に支障がないように、児童へのお声掛けはおやめください。
また、校内でのスマホ・携帯電話等のご使用は控えください。

8月28日(金) ALL English Day
13:35~14:20 英検 Jr 受験予定者および3年生以上の希望者対象で ALT との活動があります。

日	曜日	朝	行事予定
16	水	チャレ国	藍染体験②3年
17	木	学級の時間	5年林間学校
18	金	朝読書	5年林間学校 ↓
19	土		
20	日		
21	月		敬老の日
22	火		国民の祝日
23	水		秋分の日
24	木	チャレ国	クラブ
25	金	朝読書	英検 Jr 学校運営協議会
26	土		
27	日		
28	月	児童朝会	連合頑張れ会
29	火	チャレ算	★5・6年連合運動会 (会場:三芳東中学校)
30	水	チャレ国	校外学習1・2年

○行事予定の中の★マークは、
保護者来校可能行事です。
★始業式(体育館)
○8月25日(火) 8:30~9:00
★夏休み作品展
公開日時:8月27日(木)~8月31日(月)
9:30~15:30
展示場所:1階生活科室(1・2年生)
3階学習室 (3・4年生)
4階プレイルーム(5・6年生)
*たけのこ学級の展示は、各学年です。
*校内での動画や写真の撮影はご遠慮ください。
★All English Day
○8月28日(金)【体育館:午前中のみ】
朝(読み聞かせ:各教室)
1時間目 6年 2時間目 3・4年
3時間目 5年 4時間目 1・2年
★5・6年心肺蘇生 PUSH 講習会(体育館)
5・6年生を対象に心肺蘇生法の講習会を行います。
○8月31日(月) 10:40~11:25
★環境教育「カーボンニュートラルって何だろう?」
○9月2日(水) 9:35~10:20
【学年】4年生 【場所】4-1教室
★親子除草
○9月7日(月) 予備日9月10日(木)
年間1回の参加協力をお願いいたします。

インターネットなどへの依存がもたらす影響

「ネット依存」「ゲーム依存」「スマホ依存」という言葉を耳にしたことはありますか？

インターネットの普及により私たちの生活は便利になりましたが、一方で生活へ悪影響を及ぼしていることも多々あります。自分がインターネットなどへの依存症になっていないか確認し、傾向がみられる場合の対応について紹介いたします。

インターネットなどへの依存とは？

動画やSNS、オンラインゲームなどに夢中になってしまい、日常生活に支障をきたしているにも関わらず、やめられない状態を指します。依存状態になると、やめようと思ってもやめることができずに日常生活や自身の健康、対人関係に悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下がその例となります。



依存がもたらす悪影響

身体への影響

- ・眼精疲労やドライアイによる視力低下
- ・夜更かしなどによる睡眠不足や運動不足
- ・食事をしっかりとらないことで疲れやすくなり、免疫力や体力の低下



心への影響

- ・ネットの中身が気になり勉強や部活への集中力の低下
- ・感情のコントロールがうまくできず、他人へイライラし攻撃する。
- ・劣等感等から不安な気持ちになる。



インターネット依存などへの対応方法

インターネットやゲームへの依存は**誰しも陥ってしまう可能性**を含んでいます。このような依存は、周りの人が本人のネット利用などをコントロールしようとしても難しいことが多いことから自分自身の意思で行動を変えていく必要があります。自分の現在の利用状況を把握し、必要に応じて以下のような対策をしてみましょう。

- ・ **1日の利用時間を決め、スマホやインターネットから離れる時間（デジタルデトックス）を作り、心身をリフレッシュしてみましょう。**
※スマホの機能である利用制限をかけるのも効果的です
- ・ **散歩や読書などインターネット以外の楽しみを見つけてみましょう。**
- ・ **深刻な場合は専門機関や医師、カウンセラーに相談しましょう。**
依存症対策全国センターから相談窓口、医療機関を検索できます。
依存症対策全国センター URL <https://www.ncasa-japan.jp>

