

陸上競技部

TRACK & FIELD CLUB

走る。跳ぶ。投げる。
限界を超える。

□ 活動内容

男女とも、短距離・長距離・跳躍・投擲など
幅広い種目に対応。

週5日(火～金4日 + 土日いずれか1日)の練習で
基礎体力と競技力を磨きます。

□ 部活の魅力

仲間と切磋琢磨しながら
自己ベストを更新する喜びを体験。
複数の部員が県大会へ出場しています。
礼儀正しく、自己管理ができる
心身ともに健全な中学生になれます。

挨拶 感謝 仲間

初心者歓迎 / 見学随時受付中