

<保護者の皆様へ> お子様と一緒に読んでください。

スクールカウンセラーだより

令和6年 5月(No.1)



小学生のみなさん、こんにちは。

スクールカウンセラーの栗栖 星(くりす せい)といたします。

昨年度に引きつづき、藤久保小に来ることができ、とてもうれしいです。

カウンセラーって何をするの？

カウンセラーは、みなさんの困っていることを聞いて、どうしたらスッキリするか、気持ちが落ち着くか、いっしょに考えることをします。

自分で考えることも大切だけれど

苦しいとき、答えが出ないとき、がまんしないでカウンセラーに話してみませんか？

みなさんのクラスにも、ときどきおじゃまします！

カウンセラーと話したいときは、担任の先生、または、教頭先生にってくださいね。



保護者の皆様へ

小学校の6年間は心の成長も目覚ましい時期です。低学年と高学年では、ものの見え方、気持ちの表し方、不安の種類、悩みの内容が大きく異なります。とはいえ、心の発達のスピードは人それぞれ、カウンセラーの立場として、基本はスモールステップ、少しずつ、無理のない提案を心がけていきます。ひとりひとりに合った支援を行っていきます。

★子供への対応・言葉がけについて分からないこと、不安なことがあれば、お一人で抱え込まずにご相談ください。例えば……

- 心と学習面の発達について(医療機関等で実施した検査結果で不明な点などがあればご相談ください)
- 思春期・反抗期の子供への関わり方
- 不登校・登校しぶりについて
- 不安、イライラ、やる気がしないなどの症状
- ゲームやネット依存について

★秘密厳守。許可なく第三者に伝えることはありません。

<自己紹介>

栗栖 星(くりす せい)

好きな教科:図工

しゅみ:温泉旅行

うれしいとき:給食がめんの日



予約について:

お電話にてお受けいたします。

来校日:5/9、6/6、7/4、9/5

9時30分~16時まで(最終受付15時)面談時間は50分です。

藤久保小学校(教頭)
049-258-0555