

学期	1学期					
月	4	5			6	7
外 中	ベースボール型ゲーム⑧ (ラケットorキックベースボール) p28	運動会練習⑩ (走の運動遊び②) (多様な動きをつくる運動遊び②) (表現遊び③) (リズム遊び③)			新体力テスト④ p18	水泳⑩ p14
	体ほぐしの運動③ p2					リズムダンス④ p20,40
学期	2学期					
月	9	10	11	12		
外 中	鉄棒運動⑥ p24	小型ハードル走⑤ p38	走り幅跳び⑤ p32	かけっこ・リレー③	持久走練習④	ゴール型ゲーム(ハンドボール)⑤
	マット運動⑦ p8			ブレルボール⑦		
学期	3学期					
月	1	2			3	
外 中	縄跳び③	多種多様な動きをつくる運動③ p4,42	ゴール型ゲーム(ポートボール)⑦		保健「健康な生活」④	
	跳び箱遊び⑦ p36					

令和6年度体育科年間指導計画
単元配列表
三芳町立藤久保小学校第3学年

学期	1学期					
月	4	5			6	7
外 中	ベースボール型ゲーム⑧ (ティーボール) p26	運動会練習⑩ (走の運動遊び②) (多様な動きをつくる運動遊び②) (表現遊び③) (リズム遊び③)			新体力テスト④ p18	水泳⑩ p14
	体ほぐしの運動② p2					ネット型ゲーム⑦ (キャッチバレーボール)
学期	2学期					
月	9	10	11	12		
外 中	鉄棒運動⑥ p24	小型ハードル走⑥ p38	多種多様な動きをつくる運動③ p4,42	かけっこ・リレー④	持久走練習⑤	ゴール型ゲーム(タグラグビー)⑤
	マット運動⑦ p8			走り高跳び⑥		
学期	3学期					
月	1	2			3	
外 中	縄跳び③	ゴール型ゲーム(ハンドボール)⑦		保健「育ちゆく体とわたし」④	リズムダンス③ p20	
	跳び箱遊び⑦ p36					

令和6年度体育科年間指導計画
単元配列表
三芳町立藤久保小学校第4学年