

<p>三芳町立上富小学校 学校だより</p> <p>けやきだより</p> <p>5月号 令和8年4月30日</p>	<p>学校教育目標</p> <p>伝えよう 自分を つなごう ともに 学び合う 育ち合う 伝え合う とめっこ</p> <p>学校☎ 049-258-6808</p>	<p>在籍児童数</p> <p>男 33名 女 59名</p> <p>計 92名</p>
--	--	--

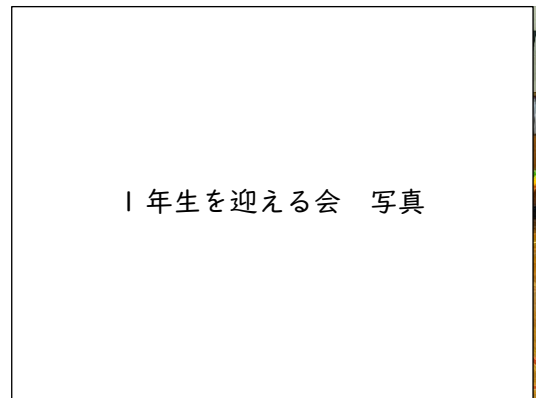
支え合い、育ち合う子供たちの姿

校長 大類 達也

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。校庭の木々も鮮やかさを増し、子供たちの元気な声とともに、学校は活気に満ちています。

新年度がスタートして1か月が過ぎ、1年生も少しずつ学校生活に慣れてきました。朝のあいさつや教室での学習、友達との関わりの中で、一人一人が自分らしさを発揮しながら、毎日を過ごしています。

先日行われた「1年生を迎える会」では、そんな1年生を温かく迎えようとする上級生の姿が随所に見られ、学校全体が優しい雰囲気になりました。2年生からのプレゼントや、楽しいゲーム、心のこもった言葉かけなど、どの場面にも「ようこそ」という思いがあふれていました。特に印象的だったのは、上級生が1年生の目線に合わせて声をかけたり、手を引いて移動を助けたりする姿です。緊張している1年生に寄り添いながら、「大丈夫だよ」「一緒にやろう」と優しく伝える様子はとてもほほえましく、見ているこちらの心も温かくなりました。一方の1年生も、はじめは緊張した様子でしたが、次第に笑顔が増え、楽しそうに活動する姿が見られるようになりました。上級生との関わりを通して、安心感や学校への期待が大きくなっていったことと思います。



このように、学年を越えて関わり合い、互いに支え合う姿は、本校が大切にしている「つなごう ともに」の具体的な表れです。日々の生活や行事を通して、子供たちは人と関わる力や思いやりの心を着実に育てています。

さて、学校では現在、運動会に向けた取組も本格的に進んでいます。「春・夏・秋・冬」のたて割りグループでの活動を通して、上級生はリーダーとしての役割を果たしながら、下級生を支え、全体をまとめようと努力しています。どのように伝えればよいかを考え、仲間と協力しながら活動を進める姿に、大きな成長を感じています。

下級生もまた、上級生の姿に憧れをもちながら、「やってみよう」「がんばってみよう」と前向きに取り組んでいます。このように、互いに学び合い、伝え合い、育ち合う姿こそが、本校の目指す教育の姿です。運動会は結果だけでなく、その過程にこそ価値があります。仲間と協力することや、自分の役割をやり遂げる達成感を大切に、一人一人が学びを深められるよう支えてまいります。今後とも、保護者・地域の皆様と連携しながら、子供たちのよさや可能性を育てまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

5月の生活目標
時間を守って行動しよう

5月の保健目標
暑さに負けない体づくりをしよう

日	曜	業前	令和8年度5月学校行事等	学年別下校時刻予定					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	クワ	お茶摘み 第1回学校運営協議会	13:30	14:30	15:20			
2	土								
3	日		憲法記念日						
4	月		みどりの日						
5	火		こどもの日						
6	水		振替休日						
7	木	体朝	運動会全体練習 委員会	13:30	14:30	15:20			
8	金	クワ	通常5 お茶摘み予備日 全国学テ質問紙(6年)	13:30	14:30				
9	土		子どもフェスティバル						
10	日								
11	月	チャレ	水泳指導① 1年5時間授業開始	14:45					
12	火	クワ	尿検(2次) 埼玉県学力・学習状況調査(4・5・6年)	14:30	15:20				
13	水	体朝	運動会予行 尿検(2次)	14:30	15:20				
14	木	音朝	運動会係打ち合わせ	13:30	14:30	15:20			
15	金	チャレ	通常5(123年:4時間) 運動会準備 PTA運営委員会	13:30		14:20			
16	土	クワ	通常4 運動会	12:15					
17	日		運動会予備①						
18	月		振替休業日						
19	火	クワ	運動会予備②	14:30	15:20				
20	水	朝読	運動会予備③	14:30	15:20				
21	木	クワ	聴力(12年) クワ	13:30	14:30	15:20			
22	金	チャレ	聴力(35年)	13:30	14:30	15:20			
23	土								
24	日								
25	月	チャレ	内科健診(9:00~) 水泳指導②	14:45					
26	火	体朝	色覚検査(3年)	14:30	15:20				
27	水	児童	耳鼻科健診(13:40~) ブックリスト贈呈式	14:30	15:20				
28	木	除草	知能検査246年 水泳指導③	14:45					
29	金	チャレ		13:30	14:30	15:20			
30	土								
31	日								

上記の予定は4月27日時点のものです。
急に変更となる場合もあることをご了承ください。

【運動会練習始まりました!!】

5月16日(土)は運動会です。校庭や体育館で、子供たちは元気いっぱい運動会練習に励んでいます。

今後、気温の上昇も考えられます。汗拭きタオルや水筒を忘れずに持たせてください。また、夜は早めに寝るなど、体調管理もよろしくお願いします。

【水泳学習が始まります!!】

実施日 5月11日(月)

5月25日(月)

5月28日(木)

6月1日(月)

忘れ物が無いように、確認をしてください。なお、プールカードに印鑑がないと入れませんので、**必ず押印**をお願いします。
※忘れ物があっても学校からは電話連絡しませんのでご注意ください。

【熱中症予防について】

暑さが少しずつ厳しくなる季節になります。れんらくアプリでお知らせしたように運動会当日や校外学習当日などは熱中症予防のため多めに水分補給ができるよう、水筒だけでなく、予備としてペットボトルの持参も認めています。

よろしくお願いします。

【1年生ブックリスト贈呈式】

5/27(水)に、中央図書館の司書さんから、色々な本の紹介をしていただく予定です。紹介後、1年生の教室にてブックリストの贈呈式が行われます。本に興味をもつ児童が多く、読み愛・読書のまち・三芳町の子どもたちとして、たくさん本を読んでもらいたいです。

インターネットなどへの依存がもたらす影響

「ネット依存」「ゲーム依存」「スマホ依存」という言葉を耳にしたことはありますか？

インターネットの普及により私たちの生活は便利になりましたが、一方で生活へ悪影響を及ぼしていることも多々あります。自分がインターネットなどへの依存症になっていないか確認し、傾向がみられる場合の対応について紹介いたします。

インターネットなどへの依存とは？

動画やSNS、オンラインゲームなどに夢中になってしまい、日常生活に支障をきたしているにも関わらず、やめられない状態を指します。依存状態になると、やめようと思ってもやめることができずに日常生活や自身の健康、対人関係に悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下がその例となります。



依存がもたらす悪影響

身体への影響

- ・眼精疲労やドライアイによる視力低下
- ・夜更かしなどによる睡眠不足や運動不足
- ・食事をしっかりとらないことで疲れやすくなり、免疫力や体力の低下



心への影響

- ・ネットの中身が気になり勉強や部活への集中力の低下
- ・感情のコントロールがうまくできず、他人へイライラし攻撃する。
- ・劣等感等から不安な気持ちになる。



インターネット依存などへの対応方法

インターネットやゲームへの依存は**誰しも陥ってしまう可能性**を含んでいます。このような依存は、周りの人が本人のネット利用などをコントロールしようとしても難しいことが多いことから自分自身の意思で行動を変えていく必要があります。自分の現在の利用状況を把握し、必要に応じて以下のような対策を試みましょう。

- ・ **1日の利用時間を決め、スマホやインターネットから離れる時間（デジタルデトックス）を作り、心身をリフレッシュしてみましょう。**
※スマホの機能である利用制限をかけるのも効果的です
- ・ **散歩や読書などインターネット以外の楽しみを見つけてみましょう。**
- ・ **深刻な場合は専門機関や医師、カウンセラーに相談しましょう。**
依存症対策全国センターから相談窓口、医療機関を検索できます。

依存症対策全国センター URL <https://www.ncasa-japan.jp>

