

<男子ソフトテニス部・年間活動計画>

指導目標	・テニスを楽しみ、生涯スポーツとして親しむ素地を養う。 ・部員同士の交流を深め、切磋琢磨し練習を行う。																																																								
月	4					5				6				7					8					9					10					11				12				1					2				3						
週	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
大会	県北大会					三芳町大会				学校総合大会(地区)				学校総合大会(県)					県西大会					新人大会(地区)					新人大会(県)					学年別大会																							
学校行事	春休み	入学式						中間試験	体育祭				体験学習・3年修学旅行	期末試験			夏休み				始業式							中間試験				合唱祭				期末試験			三者面談			冬休み	始業式			私立推薦入試	1年宿泊学習	2年修学旅行	私立一般入試	学年末試験・公立入試			卒業式	春休み			
シーズン	学校総合に向けて(地区まで)													新チーム始動・新人戦に向けて										トレーニング期										練習試合等の活用																							
重点目標	応用練習					総合練習													ファンダメンタル強化										対人(個人)練習										体力強化								対人(複数)練習										
3年生	大会に向けての戦術練習 個人における技術練習								最後の大会への取り組み 実践における総合的な練習				新人大会への取り組み 基本技術の見直し、定着 筋力トレーニング 走力における体力強化										個人技術強化 対人練習 攻守の切り替え										場面練習 判断能力を高める練習 筋力トレーニング 総合体力づくり								試合期に向けての実践的練習 コンビネーション練習																
2年生									個人における総合的な練習 大会に向けての練習																																																
1年生	オリエンテーション 競技理解		基礎体力づくり 競技の見通し・練習				ポジションの決定 基礎的な練習																																																		
練習計画	朝練習 自主練習 放課後練習 原則、水曜日以外(けやきの日) 休日・祝日 原則、三芳町の部活動指針に合わせる。 オフシーズン 学校閉庁日、テスト週間																																																								