

（バレーボール）部年間活動計画（案）

活動目標	・公式戦ベスト4 地区大会出場。 ・バレーボールを通して人間性を高める。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	・基本水曜日を除き、平日の午後 下校15分前まで ・休日はどちらか1日で連日練習した場合は平日にもう1日休養日を設ける。 ・フットワーク、基本練習(パス、レシーブ、スパイク、サーブなど)、チーム練習 ・練習試合				・夏休みは別計画で行う。 ・1学期と同様				・1学期同様			
休養日 オフシーズン	毎週水曜日 土、日のどちらか				毎週水曜日 土、日のどちらか				毎週水曜日 土、日のどちらか			
参加予定大会 日程等	・学校総合体育大会入間東部大会				・クレーマージャパンカップ(8月、12月) ・新人兼県民総合体育大会入間東部大会				・ニューイヤーカップ(1月) ・モルテン杯(2月) ・梅林杯(3月) ・協会長杯予選(3月)			
備考												