



いつでも、どこでも、だれにでも
悩んだり、不安に思ったりしたら伝えてみよう



三芳町教育委員会

家族
先生たち

スクールカウンセラー
スクールソーシャルワーカー
さわやか相談員、すてらサポーター

三芳町教育相談室
☎ 049-274-1023
✉ Kyouikusoudan
@town.saitama-miyoshi.ed.jp
平日 9:00～16:30

埼玉県朝霞児童相談所
048-465-4152
平日 8:30～17:15

24時間子供 SOS ダイヤル
(全国统一ダイヤル)
0120-0-78310
毎日 24時間受付

よい子の電話教育相談
(埼玉県立総合教育センター)
☎ 0120-86-3192
#7300

✉ soudan@spec.ed.jp
ファックス 0120-81-3192
毎日 24時間受付

子どもスマイルネット
(埼玉県子どもの権利擁護委員会)
048-822-7007
祝日・年末年始以外
10:30～18:00

埼玉いのちの電話
(社会福祉法人埼玉いのちの電話)
048-645-4343
インターネット相談
いのちの電話 インターネット相談 検索
毎日 24時間受付

さいたまチャイルドライン
(NPO 法人さいたまチャイルドライン)
0120-99-7777
年末年始以外毎日
16:00～21:00

埼玉県こころの電話
(埼玉県立精神保健福祉センター)
048-723-1447
平日 9:00～17:00

SNS 教育相談@埼玉県教委
▼LINE友達登録はこちら
中学生のみ
月～金
17:00～22:00

友だち追加
<https://lin.ee/O3SvfNZx>

不安や悩みを抱えていませんか。いつもの生活のこと、勉強のこと、友達のこと、長い休みの終わり、新学期の始まりなど、不安や悩みを一人で抱えているあなたは決して一人ではありません。まわりに「助けて」とメッセージを出してください。家族、先生、友達、スクールカウンセラー、相談員、信頼できる人…だれでもいいので悩みを話してみてください。