

保護者のみなさま、お子さまとごいっしょにお読みください。

すこやか相談室だより



令和5年 4月



新しい先生、新しいクラスには慣れましたか？ 令和5年度もみなさんの心の健康を見守ります。モヤモヤしたとき、誰かに話を聞いてほしいときは相談室に来てくださいね。

相談したいときは どうすればいいの？

相談したいことを、相談カードで受け付けます。相談室前にある相談カードに記入してポストに入れてください。相談室でお話する日にちや時間、お返事などを、担任の先生から渡してもらいます。相談予約が入ってなくても、相談室があいているとき（業間休み）は、来室できる曜日と学年を決めてありますので、気軽にすこやか相談員に、声をかけてくださいね。

相談室の場所は、1階の1年2組の教室のとなります。

【来室できる曜日と学年】

	月	火	水	木
業間休み	1・4・5年	2・3・6年	1・4・5年	2・3・6年



おうちの人から「今日 学校どうだった？」と聞かれて困ったとき

学校から帰ると、おうちの人に「今日どうだった？」と聞かれることがあります。

「どうだった」と言われても何をどう答えていいのかわからないという時はありませんか。

「どうだった？」という質問は、何がどうだったのかわからないので「べつに。」とか「何が。」と言ってしまう気持ちはわかります。でも おうちの方は学校の様子を知らないのです、はっきり聞けないだけなのです。あなたが学校でどうしているかが知りたいのです。

だから 何も知らないおうちの人に、一部分だけでも教えてあげましょう。楽しかったこと、うれしかったこと、はらがたったことでも何でもいいのです。

思い出したことを何でもいいので話すと、学校での生活が十分に伝わります。

〈参考文献 合同出版 2007年 イラスト版気持ちの伝え方 高取しづか・jAMネットワーク〉

〈保護者のみなさまへ〉

子育てや、お子様の学校のことなど、「誰かと話がしたいな」と思ったら、気軽に相談室に、おしゃべりに来てみませんか。ご希望の方は、ご連絡ください。

三芳小学校 049-258-0674 相談時間 月～木曜日（8時50分～12時20分）